

**Корпоративные программы  
укрепления здоровья  
работающих**

Даниил Николаевич Донец - врач регионального  
центра общественного здоровья и медицинской  
профилактики в Приморском крае

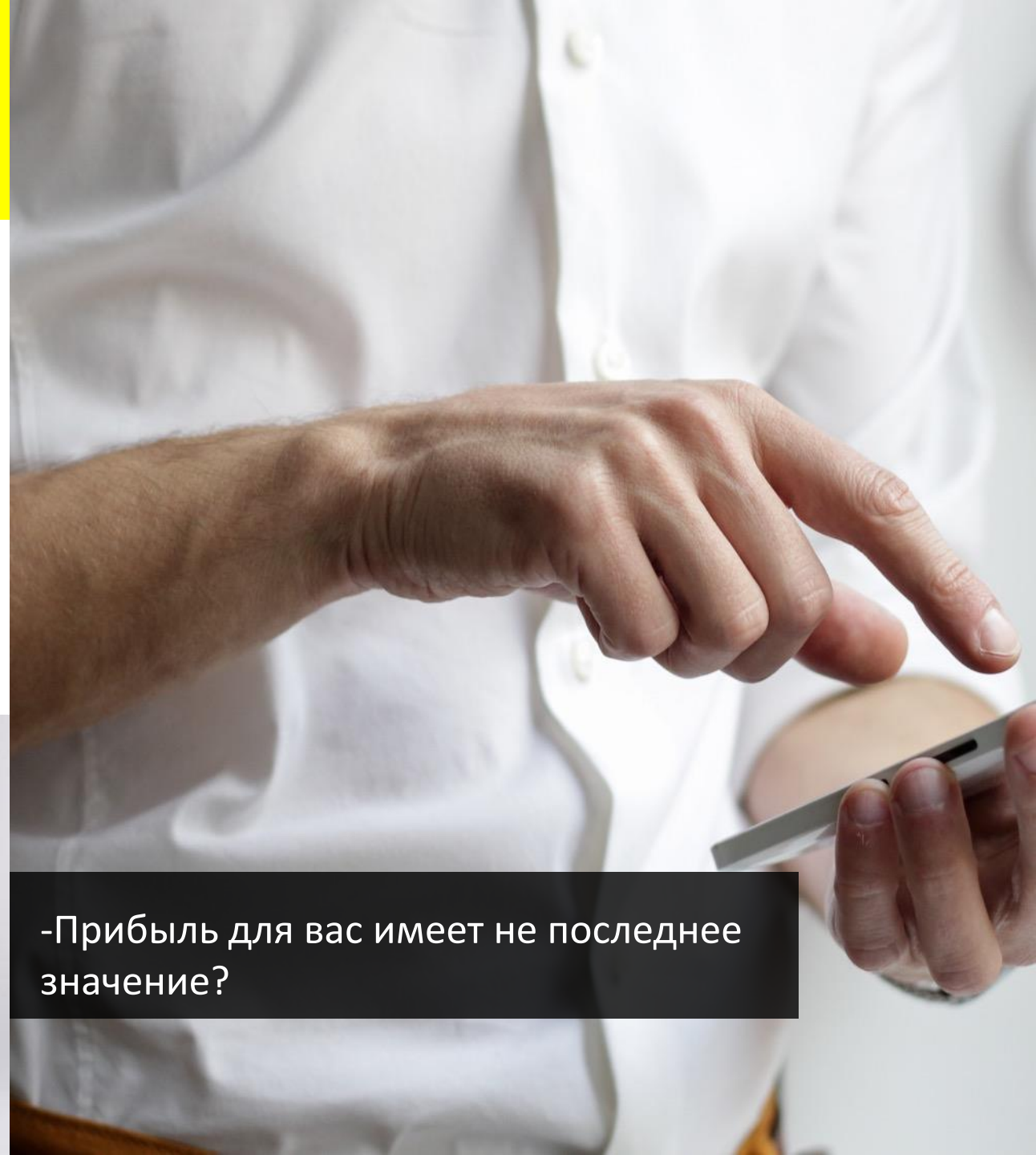
# «Получение Прибыли»

Программы укрепления здоровья приносят существенную экономию организациям.

Анализ, проведенный некоторыми экономическими организациями – возврат инвестиций может составлять более 3 рублей на вложенный рубль.



-Прибыль для вас имеет не последнее значение?



# Корпоративная программа по сути:



Инструмент управления здоровьем сотрудников

- профессиональные заболевания
- хронические неинфекционные заболевания

Причины смертности от хронических неинфекционных заболеваний:

Сердечно-сосудистые заболевания  
48,7%

Онкологические заболевания  
15,5%

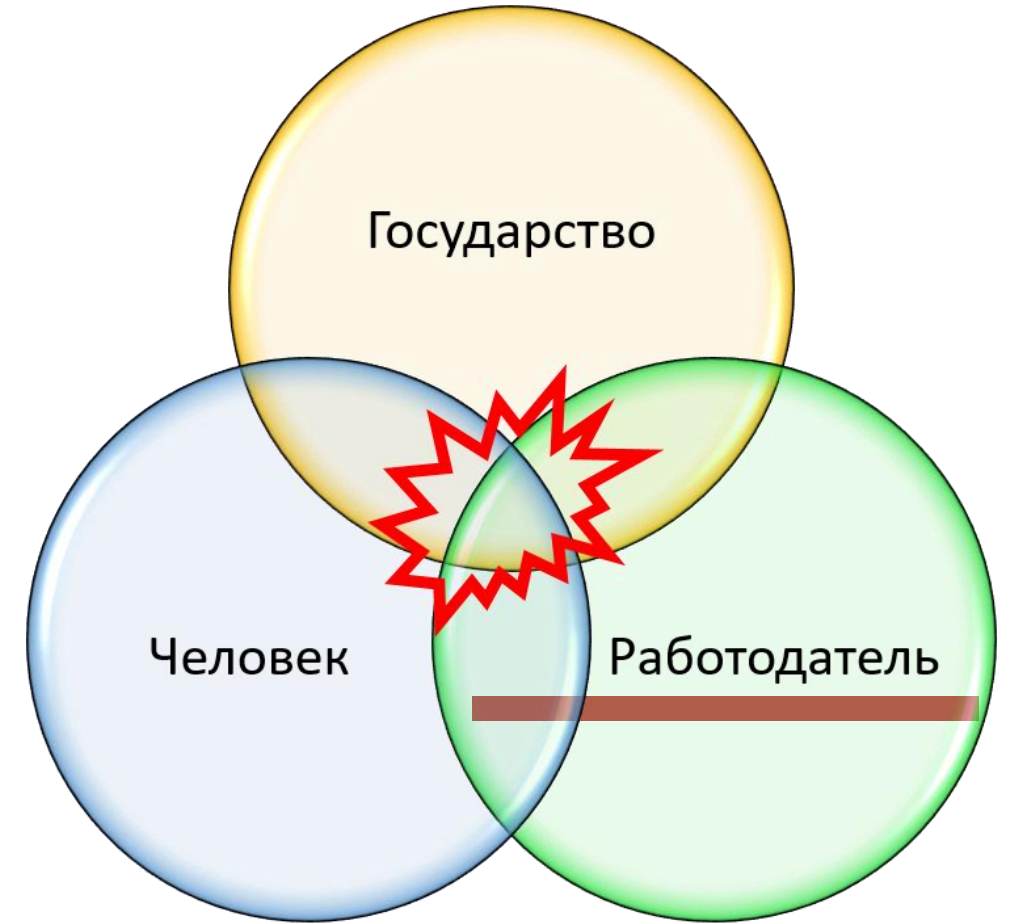
Хронические респираторные  
заболевания  
4,0%

Диабет  
1,4%

Эти четыре группы заболеваний вызывают более 70% всех случаев преждевременной смерти от НИЗ в России

Это инвестиционный проект, выгоду которого получают все участники: государство – работодатель – работник

Работник	Возможность сохранить здоровье
Работодатель	Возврат инвестиций Лояльность сотрудников Успешность, устойчивость, эффективность компании Имидж. Повод для пиара и продвижения на рынке
Государство	Устойчивый рост численности населения РФ Повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет Снижение уровня бедности в 2 раза по сравнению с 2017г Увеличение доли граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом до 70%



Все остаются в «+»



МОДУЛИ КОРПОРАТИВНОЙ  
ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ

```
graph TD; A(МОДУЛИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ) --> B(Повышение физической активности); A --> C(Здоровое питание на рабочем месте); A --> D(Составление достоверного паспорта здоровья коллектива); A --> E(Профилактика вредных привычек); A --> F(Сохранение психологического здоровья и благополучия);
```

Повышение  
физической  
активности

Здоровое питание на  
рабочем месте

Составление  
достоверного паспорта  
здоровья коллектива

Профилактика вредных привычек

Сохранение  
психологического  
здоровья и благополучия

# Этапы разработки и внедрения

I этап - анкетирование, анализ результатов, подбор модулей оздоровления, определение факторов риска, назначение кураторов, обследование центром здоровья



II этап - поддержка специалистов (лекционный материал по направлениям, консультирование и др.)



III этап - подведение промежуточных итогов, формирование групп с общими факторами риска, расширение профилактических мероприятий



IV этап - подведение итогов, оценка результатов, планирование на следующий год



Специалисты РЦОЗМП активно поддерживают медицинские организации в формировании корпоративных программ «укрепления здоровья работающих»

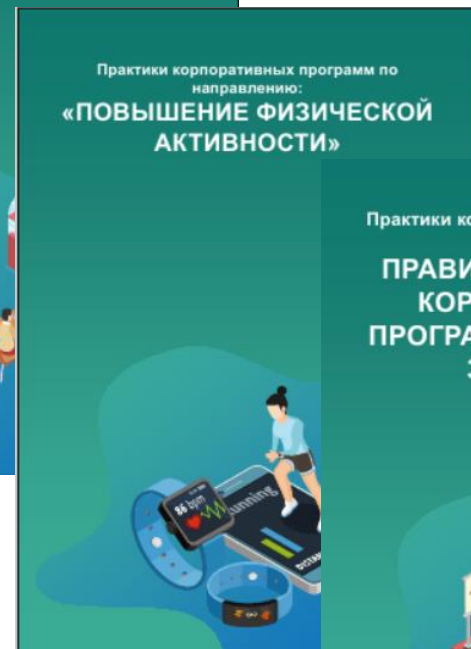
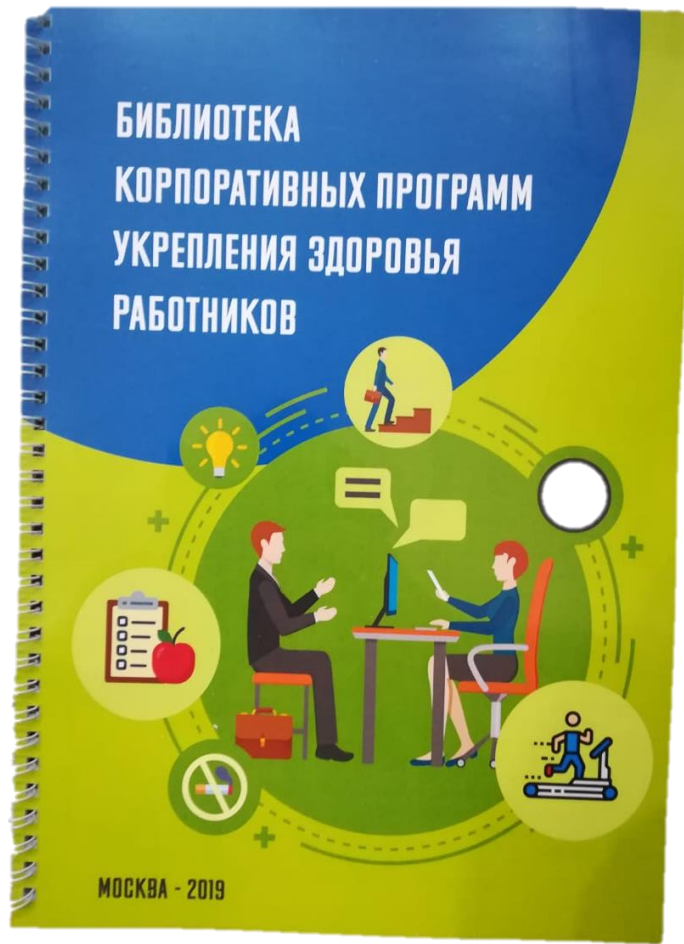
70 медицинские организации успешно внедряют корпоративные программы



Мы активно сотрудничаем с коммерческим и государственным сектором по вопросам внедрения корпоративных программ укрепления здоровья работающих.







Ознакомиться с библиотекой корпоративных программ можно на официальном сайте Минздрава России по ссылке: <https://minzdrav.gov.ru/poleznye-resursy/natsproektzdravooхранenie/zozh>.

# Спасибо за внимание

## Наши социальные сети

### VK



## Здоровья вам и благополучия

тел: +7 967 717 55 76 (Даниил Николаевич Донец врач

РЦОЗ и МП)

+7 902 480 20 22 общий телефон



### TELEGRAM

