



### Условия труда женщин в период беременности и кормления ребенка

В России условия труда женщин в период беременности и кормления ребенка регламентируются разделом 7 СП 2.2.33670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда" .

Беременные и кормящие женщины не должны выполнять производственные операции, связанные с: подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса; подъемов предметов труда с пола; статистическим напряжением мышц ног и брюшного пресса; вынужденной рабочей позой (на корточках, а коленях, согнувшись, упором животом и грудью в оборудование и предметы труда).

Для беременных женщин должны быть исключены работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления, на конвейере с принудительным ритмом работы, сопровождающиеся превышением гигиенических нормативов по показателям напряженности трудового процесса.

#### УСЛОВИЯ ТРУДА

- Во время беременности женщина выполняя свою работу должна чередовать ее с отдыхом. Нельзя поднимать тяжести, делать резкие движения .
- При повышенной вредности на производстве , тяжелых условиях труда беременную переводят на более легкий труд согласно трудовому кодексу.
- С 20 недель беременная не должна работать в ночные смены.